

Impro **WALKING**

con Daniele Ferrari

*Camminare e improvvisare nello splendido
scenario dell'appennino!*

QUANDO Domenica 12 Settembre
DOVE appennino reggiano
ITINERARIO adatto a tutti – 4 Km (1,5 h)
RITROVO ore 9.45 • Passo del cerreto (1253 mt)

DESCRIZIONE ITINERARIO

Dal passo del Cerreto percorrendo il sentiero 00 arriveremo al passo dell'ospedalaccio. Si prosegue imboccando il sentiero 671 che inizia ad inerpicarsi fuori dal bosco sulle pendici del M. Alto. Poco a monte essi si dividono, e noi teniamo a destra il 671, quello meglio battuto, che inizia a salire obliquamente verso destra. Il panorama si allarga e noi puntiamo ad una costa rivestita da faggi. Sotto i primi che troviamo sgorga una fonte detta dei Linguazzi. Infine con un'ultima salita sbuchiamo sulla costa della Marinella, a 1533 m 596057E-4908220N. Il nome deriva dai venti del mare che ne scioglievano presto la neve, nonostante la quota. Addirittura anche l'attuale M. Alto (toponimo posticcio recente, forse inventato di sana pianta non mettendosi d'accordo i due versanti neppure sui nomi...) era detto Alpe Marina da un lato e Campo Secco dall'altro, e ci sono ragioni in entrambi i nomi, se lo si guarda bene. Sul versante opposto si entra nell'alta valle del Secchia, e dopo pochi minuti di falsopiano tra faggete rigogliose e carbonaie sbuchiamo nella splendida conca del Prataccio 1509 m (1.00-1.30), dove si terrà il **workshop d'improvvisazione**.

<http://www.parcoappennino.it/percorso.php?id=85>

ORARIO

Gli orari sono stati pianificati considerando l'andatura di un camminatore medio, ma possono essere suscettibili di modifiche in base all'andatura del gruppo.

ATTREZZATURA

Abbigliamento "a cipolla"
k-way
scarpe adatte a camminare in montagna
Borraccia e viveri per pranzo al sacco

ACQUA E VIVERI

Portare Acqua a sufficienza per il percorso e per il pranzo al sacco

INFO E COSTI

Daniele Ferrari: 333 2889295 – daniele@improg.it

Programma

9,45. ritrovo al passo del Cerreto (mt 1253)



10,00. partenza

10,30. arrivo al passo dell'ospedalaccio (mt. 1280)
da dove prenderemo il sentiero per le sorgenti.



11,30. arrivo alle sorgenti del Secchia (mt 1530)
90 min workshop d'improvvisazione teatrale



13,00. Pranzo al sacco

14,00. Un'ora di improvvisazione "tutti insieme"

16,30. Arrivo al passo del Cerreto

